

خانواده متزلزل

- 1- خانواده متزلزل، از هدف اصلی خویش بازمانده، آرمانش را از دست داده است.
- 2- خانواده متزلزل، از درون تهی گشته، با هر ضربه، بیشتر می ریزد.
- 3- خانواده متزلزل، از روابط خصمانه و غیر دوستانه آکنده است.
- 4- در خانواده متزلزل، مسئولیتهای به کنار رفته، «وانهادگی» بر آنها حاکم است.
- 5- در خانواده متزلزل، مدیریت، تجزیه شده، تصمیم گیری در آن به غایت دشوار است.
- 6- در خانواده متزلزل، جاذبه ای مکفی برای پایبندی اعضای آن به میثاق زندگی مشترک، وجود ندارد.
- 7- در خانواده متزلزل، فردای روشن و آینده امیدبخش وجود ندارد.
- 8- در خانواده متزلزل، انتقادات به شکلی ظالمانه، مستقیم و مستمر توسط اعضای آن از یکدیگر به عمل می آید.

وظایف اخلاقی زن نسبت به شوهر:

1. خوش رفتاری با همسر
2. بیان و ابزار عشق
3. حفظ حجاب عفت و متانت
4. ابراز علاقه و محبت کردن
5. رازداری
6. سازگاری در سختی ها

7. احترام به همسر

8. آراستن ظاهر در مقابل همسر

زن محور اصلی عواطف خانواده‌گی:

- کانون خانواده برای فرزندان باید مملو از عواطف و احساسات مادرانه باشد.
- طبیعت مرد در یک محدوده خاص شکننده تر از طبیعت زن است و لذا مرهم زخم او فقط نوازش زن است.

فصوصیات زن مسلمان:

- در راه فرزاندگی و علم و راه خودسازی معنوی و اخلاقی تلاش کند.
- عفت و عصمت بالایی داشته باشد.
- در محیط خانه دل آرام همسر و فرزندان باشد.
- فرزندان سالم و صالحی تربیت کند.

وظایف اخلاقی شوهر نسبت به زن:

- 1- مهرورزی و محبت
- 2- بیان و ابزار عشق
- 3- حمایت از همسر
- 4- وقت گذاری برای همسر
- 5- پاکدامنی و عفت

6- گذشت

7- احترام به همسر

8- پرهیز از عیب جویی

روابط اخلاقی متقابل:

1. اهمیت دادن به همدیگر

2. گوش دادن

3. صدا زدن و نوع خطاب

4. بدرقه و خداحافظی

5. مشورت

6. عیب جویی

7. تخلیه احساس منفی

8. تحسین و تشویق

9. عذرخواهی

10. خوش بینی

11. گذشت و تحمل

12. کمک و تعاونی

13. دور هم بودن و حفظ ارتباطات فامیلی و ...

به یاد داشته باشیم برفوردهای زیر کاملاً ضد همدلی است:

- پند و اندرز و نصیحت دادن
- سرزنش کردن
- مقایسه کردن
- کوچک کردن مشکل
- بزرگ کردن مشکل
- فاجعه آمیز کردن موضوع
- دیدگاه منطقی و خشک به ماجرا و ...

همه روشهای بالا در یک نکته مشترک اند: خالی از درک و فهم طرف مقابل اند. تصور کنید که از موضوعی ناراحت و پشیمان اید و درباره این موضوع با کسی صحبت می کنید. انتظار دارید طرف مقابل چگونه برخورد کند: سرزنش؟ نصیحت؟ فاجعه آمیز جلوه دادن اتفاقی که رخ داده؟ یا ...؟ یا این که احساس شما را درک کند که چه رنجی می کشید و چه احساسی دارید؟ ممکن است بگوئید در بسیاری از اوقات افراد به نصیحت و راهنمایی نیاز دارند. این درست است. ولی حتی در این موارد نیز لازم است که ابتدا با طرف مقابل همدلی شود و سپس راهنمایی های لازم ارائه گردد.

آشنایی با برخی از مهارت‌های همسررداری:

- 1- **شاد باشیم؛** شاد بودن همیشه ارزشمند است، پس سعی کنیم خود را خوشحال و سر حال نشان دهیم تا خستگی را از تن شریک زندگی خود دور کنیم.
- 2- **صبور باشیم؛** اگر رفتار همسرمان را خوشایند نمی‌دانیم بهتر است با حوصله و تأمل و در شرایط مناسب او را از چگونگی رفتارش آگاه کنیم.
- 3- **مثبت نگر باشیم؛** با بیاد آوردن لحاظت شیرین زندگی بدبینی را از خود دور کنیم، به رفتارهای خوب همسرمان بیشتر بیندیشیم و جنبه‌های خوب زندگی را فراموش نکنیم.
- 4- **خوش قول باشیم؛** برای حرفها و قول‌های خود ارزش قائل شویم و خود را در مقابل آنها مسئول بدانیم خوش قولی نشانه احترام به خود و همسر است.
- 5- **شنونده خوبی باشیم؛** هنگامی که همسرمان با ما صحبت می‌کند حتی الامکان به چشمان او نگاه کنیم و یا با اشاره و سر تکان دادن نشان دهیم که به حرفهای او توجه داریم.
- 6- **کم توقع باشیم؛** از همسرمان آن قدر انتظار داشته باشیم که بتواند به انتظارات پاسخ بدهد.
- 7- **با یکدیگر مهربان باشیم؛** همسرمان را جزئی از وجود خود بدانیم، محسناتش را بازگو کنیم، برایش خوبی بخواهیم و در راه کمک به همسرمان تمام تلاش خود را بکار ببریم. با مهربانی می‌توانیم مالک قلبهای یکدیگر باشیم و رابطه گرم و صمیمی برقرار کنیم.
- 8- **با یکدیگر مشورت کنیم؛** هر یک از همسران باید حق داشته باشند نظر و پیشنهاد خود را بیان کنند. با مشورت کردن، راه رسیدن به زندگی سالم کوتاهتر می‌شود.

9- قدرشناس باشیم؛ از همسرمان به خاطر انجام وظایف، مسئولیتها و همکاریهایش

قدردانی کنیم برای ابراز سپاسگذاری و تشکر به کلمه های خاصی نیازمند نیستیم!

10- احساس مسئولیت داشته باشیم؛ هر یک از همسران باید خود را در مقابل کاری که بر

عهده گرفته اند متعهد بدانند و از انجام آن شانه خالی نکنند.

11- الگوی خوبی باشیم؛ طوری رفتار کنیم که الگوی رفتاری مناسبی برای همسر و

فرزندان خود باشیم.

12- همسر خود را راضی کنیم؛ باید طوری رضایت همسرمان را جلب نماییم که مطمئن

باشیم هیچوقت ما را ترک نمی کند و یا در هیچ مشکلی ما را تنها نمی گذارد.

13- از ازدواج خود اظهار پشیمانی نکنیم؛ زندگی و روابط خود را با دیگران مقایسه نکنیم

و از یاد نبریم که زندگی هر کسی مطابق سلیقه و عقل و درایت او اداره می شود.

14- مقابله به مثل نکنیم؛ از رفتارهای تلافی جویانه پرهیزیم و سعی کنیم به جای مقابله

به مثل، رفتار مناسب را به او یادآوری نماییم.

15- روابط زناشویی را بسیار مهم بدانیم؛ عدم توجه به این روابط موجب ایجاد مشکلات

مختلف خانوادگی، روحی و روانی برای هر یک از طرفین می شود و زندگی را با خطرهای

جدی روبرو می کند.

16- به ارزشهای دینی، اخلاقی، و خانوادگی پایبند باشیم؛ ارزشها از ارکان و ستونهای

اصلی خانواده محسوب می شوند و مقید بودن به ارزش ها موجب دوام و استحکام خانواده

می شود و اصالت آن را حفظ می کند.

17- محبت پذیر و قهر گریز باشیم؛ منش توام با مهربانی و دوری از قهر و کینه صفت

همسران فداکار است. تلاش کنیم که آینه زندگیمان شفاف و بدون غبار کدورت باشد.

18- به شخصیت همسرمان احترام بگذاریم و حرمت یکدیگر را نزد خانواده و دوستان و ... حفظ کنیم.

19- برنامه ریزی کنیم؛ در حقیقت برنامه ریزی به زندگی خانوادگی نظم و سامان می بخشد.

20- مقابله به مثل نکنیم؛ از رفتارهای تلافی جویانه پرهیزیم و سعی کنیم به جای مقابله به مثل؛ رفتار مناسب را به او یادآوری نماییم.

مسائلی که سازگاری رابطه زناشویی را تمت تأثیر خود قرار می دهد

1- موضوعات مالی

2- مسایل تفریحی

3- ابراز محبت

4- دوستان

5- روابط جنسی

6- پیروی از سنت ها

7- فلسفه زندگی

8- رفتار با خانواده همسر

9- وقتی اختلاف بروز می کند

10- در اتفاق در برنامه بیرون از خانه شرکت

11- آیا هرگز افسوس می ورزید که کاش نکرده بودم

12- اگر می توانید به سال های قبل برگردید

13- آیا به همسرتان اعتماد دارید

علت طلاق بر مسب بیان پاسفگویان (طبقه بالا)

درصد	فراوانی	علت طلاق
40/7	61	1- عدم تفاهم و توافق اخلاقی
20	30	2- ناسازگاری و عدم سازش
18	27	3- بداخلاقی و بدرفتاری
2/7	4	4- کتک زدن، خشونت
2/7	4	5- تفاوت و تضاد در زندگی
2/7	4	6- تفاوت های فرهنگی
2/0	3	7- سوء ظن
2	3	8- اعتیاد
2	3	9- عدم شناخت و درک یکدیگر
1/3	2	10- ازدواج دوم
1/3	2	11- دخالت دیگران در زندگی
1/3	2	12- اختلاف سن
0/7	1	13- عدم علاقه
0/7	1	14- عدم توجه و علاقه به شوهر
0/7	1	15- بیماری روحی
0/7	1	16- بهنه جویی
0/7	1	17- مشکلات مختلف زندگی
100	150	جمع

علت طلاق بر مسب بیان پاسفگویان (طبقه متوسط)

درصد	فراوانی	علت طلاق
31/73	47	1- تفاوت‌های فرهنگی
12/2	19	2- اعتیاد
9/3	14	3- بداخلاقی و بدرفتاری
6/7	10	4- عدم تفاهم و توافق اخلاقی
6/7	10	5- سوء ظن
5/3	8	6- عدم شناخت و درک یکدیگر
5/3	8	7- کتک زدن خشونت
3/3	0	8- تفاوت و تضاد در زندگی
2/7	4	9- ناسازگاری و عدم سازش
2/7	4	10- بیکاری
2/7	4	11- دخالت دیگران در زندگی
2	3	12- عدم علاقه
2	3	13- ازدواج دوم
2	3	14- تمت و افترا زدن
1/3	2	15- اختلاف سن
1/3	2	16- کراهت و نفرت داشتن
0/7	1	17- عدم توافق در مسائل جنسی
0/7	1	18- بیماری روحی
0/7	1	19- چک بی محل کشیدن
0/7	1	20- ازدواج اجباری
100	150	جمع

