

پیام های مدیریت مصرف آب و برق

- مقام معظم رهبری : راه اساسی مقابله با مشکلات اقتصادی موجود ، انضباط مالی ، صرفه جویی و پرهیز از اسراف است.
- مقام معظم رهبری : اسراف در مصرف آب شرب و نیز آب کشاورزی از جمله مسائلی است که باید با توجه مردم و مسئولان حل شود.
- مقام معظم رهبری : خشکسالی در ایران پدیده ای دفعی و کم سابقه نیست و باید برای علاج آن، به تحقیقات و برنامه ریزی همه جانبه دست زد.
- آیت الله العظمی مکارم شیرازی: اگر مردم صرفه جویی داشته باشند ، مشکلات مربوط به خشکسالی را به راحتی می توان پشت سر گذاشت.
- تصفیه آب ، دشوار و پرهزینه است، آن را بیهوده هدر ندهید.
- ده درصد تولید برق به طور مستقیم وابسته به ذخیره آب پشت سدهاست. با صرفه جویی در مصرف آب ، از قطعی برق جلوگیری کنیم.
- فصل گرما را با صرفه جویی و درست مصرف کردن آب و برق به سلامت بگذرانیم.
- آسایش خانواده را در فصل تابستان با مصرف بهینه آب و برق تضمین کنیم..
- قطرات آب را چون لحظات زندگی ارج نهیم.
- قطره قطره آب را چون لحظه لحظه زندگی پاس بداریم.
- لامپ های رشته ای بیش از 95 درصد انرژی را به طور مستقیم به گرما و تنها 5 درصد آن را به نور تبدیل می کنند.
- لامپ های رشته ای مانند یک بخاری برقی کوچک است که اندکی نیز نور تولید می کند.
- زمان اوج مصرف برق از حدود اذان مغرب تا 4 ساعت بعد از آن است.
- * استفاده از روشنایی روز به دلیل حفظ سلامت چشم ، شادابی، پیشگیری از افسردگی و صرفه جویی انرژی بسیار مهم است.
- یخچالها 27 درصد هزینه برق خانوار را به خود اختصاص می دهند، در خرید یخچال، به برچسب انرژی آن توجه کنیم.

- همکار گرامی! سیستم روشنایی و سرمایش اتاق خود را پس از ساعت اداری خاموش کنید.
- طول عمر لامپ های کم مصرف 8 برابر بیشتر و مصرف آنها 5 برابر کمتر از لامپ های معمولی است.
- استفاده از لامپ کم مصرف راهکاری مفید برای کاهش هزینه های جاری خانواده است.
- استفاده از لامپ کم مصرف بازدهی بیشتر و هزینه کمتر را به دنبال دارد.
- چرخ زندگی بدون آب از حرکت می ایستد، زندگی با آب جریان دارد.
- استفاده از سیستم های مدرن آبیاری، افزایش محصول و تقویت اقتصاد ملی را به همراه دارد.
- منابع آبی، جزو ثروت همگانی است ، بیابید در مصرف آب صرفه جویی کنیم.
- با مصرف صحیح و صرفه جویی ، از افت کیفیت برق جلوگیری کنیم.
- با مصرف صحیح و بهره گیری از الگوی درست استفاده از حامل های انرژی ، از قطع برق جلوگیری کنیم.
- قیمت برق مصرفی به صورت تصاعدی محاسبه می شود، هر چه میزان مصرف برق بیشتر باشد ، قیمت هر کیلووات برق مصرفی نیز بیشتر خواهد شد.
- کالاهایی که کم مصرف تر هستند دوام بیشتری دارند، پس در هنگام خرید وسایل برقی به میزان مصرف کالا توجه کنید.
- در زمان اوج مصرف ، احتمال نوسانات برق و در نتیجه آسیب دیدن وسیله برقی شما بیشتر است ، حتی الامکان در زمان اوج مصرف ، از وسایل برقی پر مصرف استفاده نکنید.
- دقت در انتخاب ساعات بکار انداختن وسایل برقی ، از وظایف شهروندی ماست.
- مصرف برق خود را کاهش دهید تا از تخفیف های مشترکان کم مصرف بهره مند شوید.
- مصرف بهینه انرژی را فرهنگ سازی کنیم.
- پولی را که از کاهش مصرف برق صرفه جویی می شود، می توان در جای بهتری همچون خرید کتاب و یا کلاس های تقویتی و یا ورزشی سرمایه گذاری کرد.

پیام های عمومی صرفه جویی در مصرف آب و برق

- آیت الله العظمی مکارم شیرازی: با توجه چه به اینکه قسمتی از برق ما از منابع حرارتی و بخشی از منابع آبی تامین می شود ، جهت قطع نشدن آب و برق باید مردم در مصرف اینها صرفه جویی کنند.
- با توجه به وضعیت آب در کشور به ویژه در سال جاری ، لازم است مسئله اسراف نکردن در آب جدی گرفته و در بخش کشاورزی نیز از روش های صحیح و عاقلانه برای آبیاری استفاده شود.
- صرفه جویی در مصرف آب راهی برای بقای سالم زندگی و نسل آینده است.
- گسترش فرهنگ صرفه جویی ضرورت امروز و فرداست.

شهروند محترم! برای صرفه جویی در مصرف آب:

- موقع مسواک زدن شیرآب تصفیه شده را باز نگذارید
- آب پخش کن دوش حمام را با نوع جدید آن (سردوش مصرف) تعویض کنید
- برای آب دادن به درختان، درختچه ها ، بوته ها و گل ها از روش آبیاری قطره ای استفاده کنید
- برای دوش گرفتن در حمام، زمان بگیریید و آن را به کمتر از 5 دقیقه برسانید، با این روش ماهیانه حدود 4000 لیتر آب صرفه جویی خواهد شد.
- بهتر است برای شستن سبزی ها ابتدا آنها را در ظرفی بخیسانید و سپس آب بکشید.
- از جریان آب به منظور آب شدن یخ گوشت یا دیگر مواد غذایی منجمد استفاده نکنید، برای آب شدن یخ مواد خوراکی منجمد، آن را در هوای آزاد قرار دهید.
- هنگام استفاده از دستشویی شیر آب را به طور مداوم باز نگذارید چون جریان دائم آب موجب هدرروی آن می شود.
- اگر دوش حمام شما در کمتر از 20 ثانیه یک ظرف چهارلیتری را بتواند پر از آب کند در آن صورت حتماً آن را با یک سردوش کاهنده مصرف عوض کنید.
- برای نظافت حیاط به جای مصرف آب ، بهتر است از جارو استفاده شود.
- تمام شیلنگ ها ، اتصالات و شیرها را به طور مرتب کنترل کنید تا از نشتی آب جلوگیری شود.
- لوله های آب منزل خود را عایق بندی کنید، عایق کاری لوله های گرم، روشی است که هدر رفتن آب را قبل از خروج آب گرم کاهش می دهد.
- لوله های آب گرم را عایق بندی کنید تا برای رسیدن آب گرم به شیر آب، لازم نباشد آن را بی دلیل باز بگذارید.
- ماشین های لباسشویی معمولاً مقدار زیادی آب مصرف می کنند. بنابراین صبر کنید تا مقدار لباس های کثیف به اندازه ظرفیت کامل ماشین برسد.
- یک بطری پر از آب یا یک کیسه نایلونی پر از شن و کاملاً در بسته را در مخزن آب توالت فرنگی و یا فلاش تانک قرار دهید تا مصرف آب را در هر بار کشیدن سیفون کاهش دهید.
- آب خنک مورد مصرف خود را همواره در یخچال نگهدارید تا هرگاه که یک لیوان آب خنک می خواهید، مجبور نباشید شیر آب را برای مدت زیادی باز بگذارید.
- برای نوشیدن آب به جای آنکه شیر آب را به مدت زیادی باز بگذارید تا خنک تر شود، بهتر است ابتدا چند قطعه یخ در لیوان قرار دهید و سپس شیرآب را باز کنید.
- به کودکان آموزش دهید تا با بستن به موقع شیر، آب را هدر ندهند.
- به جای شستن خودرو با شیلنگ آب، از یک سطل آب هم می توان استفاده کرد.
- اکنون که کمبود آب در شهر احساس می شود لزومی به شست و شوی پیاده روی مقابل مغازه و منزل نیست.

- هنگام احداث ساختمان از کارگران ساختمانی بخواهید از آب تصفیه شده استفاده نکنند.
- زمانی که سرگرم آب دادن باغچه و گل های منزل هستید با شنیدن صدای زنگ تلفن یا زنگ در، ابتدا شیر آب را ببندید و بعد به آنها پاسخ دهید.
- تا حد امکان از آب شرب برای فضای سبز استفاده نشود. باغچه را در شب یا صبح زود آبیاری کنید تا از تبخیر آب جلوگیری شود.
- نصب کولر در سایه و با استفاده از پوشش مناسب و جلوگیری از نشت آب کولرهای آبی، باعث صرفه جویی زیاد در مصرف آب می شود.
- زمانی که به مسافرت می روید، ضروری است شیر فلکه بعد از کنتور آب را ببندید تا از وقوع هرگونه حادثه پیشگیری شود.
- در مراکز آموزشی و مدارس به اطفال و دانش آموزان محدودیت منابع آب و روش های صرفه جویی آن را آموزش دهیم.
- هرگونه اتلاف قابل توجه آب را (شکستگی لوله ها، باز بودن لوله ها، هدرروی آب در هر نقطه) به مرکز ارتباطات مردمی (تلفن 122) اطلاع دهید.
- تعویض واشر شیر آب برای جلوگیری از چکه کردن آب، کار دشواری نیست.

جدول استاندارد مصرف آب آشامیدنی براساس 130 لیتر برای یک نفر در روز	
استحمام 43 لیتر	نظافت خانه و آبیاری باغچه 8/5 لیتر
دستشویی 26 لیتر	کولر و تهویه 4/5 لیتر
لباسشویی 17/5 لیتر	آشامیدنی و غیره 4/5 لیتر
پخت و پز 13 لیتر	ظرفشویی 13 لیتر
جمع کل	130 لیتر