

عواقب شنا در استخرهای آلوده



با شروع فصل گرما، شنا یکی از پرطرفدارترین ورزش‌ها در نزد تمام گروه‌های سنی است. استخرها در این روزها بیشترین مراجعه‌کنندگان را نسبت به هر فصل دیگر دارند.

در این میان رعایت نشدن نکات بهداشتی توسط برخی از استخرها و افراد شناگر باعث شیوع بیماری‌های پوستی و عفونی در میان شناگران می‌شود.

تیفوئید، اسهال خونی، وبا و حتی هپتاتیت A از انواع بیماری‌های قابل انتقال در استخرها هستند. کلر زدن به آب استخر می‌تواند از این بیماری‌ها پیشگیری کند.

با توجه به اینکه کلر باعث از بین بردن عوامل بیماری‌زا می‌شود اما گاهی مواقع مشکلات زیادی را برای شناگران ایجاد می‌کند.

غلظت بالای کلر باعث عوارض شیمیایی می‌شود و ریزش مو و تحریکات چشمی را به وجود می‌آورد. علاوه بر بیماری‌های عفونی، خطر ابتلا به بیماری‌های پوستی در استفاده از استخرهای عمومی بسیار است. به ویژه برای کسانی که به طور مرتب به استخر می‌روند.

تب‌خال از شایع‌ترین بیماری‌های پوستی در بین شناگران است که اغلب در لابلای انگشتان پا بروز می‌کند و علت آن بیشتر مربوط به استفاده از دمپایی‌های مشترک است. بیماری تب‌خال پوستی یک بیماری مسری است و وجود حتی یک خراش بسیار کوچک در پا باعث ابتلای افراد به این عارضه پوستی می‌شود. همچنین آب آلوده استخر باعث تحریک چشم‌ها می‌شود و در نهایت التهاب ملتحمه را به وجود می‌آورد که با خارش و قرمزی شدید و قی فراوان چشمی همراه است.

عفونت‌های قارچی پوست نیز در استخرها قابل انتقال هستند. بیماری کچلی بدن نوعی بیماری پوستی است که در ناحیه کشاله ران و لای انگشتان ظاهر می‌شود.

بیماری‌های انگلی در استخرها بسیار رایج هستند. انگل‌ها به راحتی در درون آب‌ها زنده می‌مانند و تخم برخی از آنها نیز و یا خود کرم‌های بالغ در برابر مواد ضد عفونی‌کننده و عبور آب از تصفیه‌خانه‌ها مصون می‌مانند. یکی از بیماری‌های انگلی معروف که در استخرها شیوع پیدا می‌کند، بیماری کرمک یا استران ژیلویدس است.

اگر شخصی مبتلا به کرمک در استخرها شنا کند، این احتمال وجود دارد که کرمک‌های جدا شده از وی به سطح آب بیایند و در اثر تماس با پوست افراد سالم آنها را نیز مبتلا نماید.

این انگل که به کرمک SS معروف است به قدری خطرناک است که ۶ یا ۸ ماه طول می‌کشد تا شخص مبتلا درمان شود چرا که این انگل به انواع داروهای ضد انگل مقاوم است و به سادگی درمان نمی‌شود.

غیر از بیماری‌هایی که ذکر شد، شماری دیگر از انواع بیماری‌های میکروبی، انگلی، قارچی و ویروسی دیگر نیز می‌توانند در استخرهای آلوده قابل انتقال باشند و این به دلیل رعایت نکردن اصول بهداشتی است و اینکه افرادی که به نوعی بیماری مبتلا هستند باید از رفتن به استخرها بپرهیزند.