

## برنامه هفتگی و ساعات سانس مجموعه استخر و سونا شرکت برق منطقه ای مازندران

۲۰،۳۰:۲۲	۱۸،۳۰:۲۰	۱۶،۳۰:۱۸	۱۴،۳۰:۱۶	۱۲،۳۰:۱۴	۱۰،۳۰:۱۲	۸،۳۰:۱۰	ساعت سانس روزهای هفته
	آقایان همکار قراردادمعین و همسران کارکنان و فرزندان پسر	آقایان همکار برق و بازنشسته و فرزندان پسر					<b>شنبه</b>
	خانمهای برق آرا و تانش	خانم های شاغل برق و بازنشسته و همسران همکاران و فرزندان دختر	خانمهای همکار شرکت توزیع	همسر همکاران برق و فرزندان دختر	رزرو		<b>یکشنبه</b>
	آقایان همکار برق و بازنشسته و فرزندان پسر	آقایان همکار شرکت توزیع	آبفای مازندران				<b>دوشنبه</b>
	خانمهای همکار شرکت توزیع	خانمهای شاغل برق و بازنشسته و همسران همکاران و فرزندان دختر	خانمهای برق آرا و تانش	همسر همکاران برق و فرزندان دختر	آموزش فرزندان دختر همکاران		<b>سه شنبه</b>
	آقایان همکار برق و بازنشسته و فرزندان پسر	آقایان همکار برق آرا	تمرین و آموزش تیم شنای همکاران برق (آقایان)	آموزش فرزندان پسر همکاران			<b>چهارشنبه</b>
	خانمهای همکار قرارداد مدت معین و همسران و فرزندان دختر	خانمهای شاغل برق و بازنشسته و همسران همکاران و فرزندان دختر	خانم های شاغل برق و بازنشسته و همسران همکاران و فرزندان دختر	تمرین و آموزش تیم شنای همکاران برق (خانم ها)	آموزش شنا همکاران خانم)	آموزش شنا همکاران خانم	<b>پنجشنبه</b>
آقایان همکار شرکت توزیع	آقایان همکار برق آرا	آقایان همکار برق و بازنشسته و فرزندان پسر					<b>جمعه</b>

یادآوری :

- ۱- ورود کودکان کمتر از ۴ سال برابر نظر سازمان تربیت بدنی به مجموعه استخر و سونا ممنوع می باشدو نگهداری فرزندان خردسال بعهدہ والدین محترم می باشد.
- ۲- گواهی تایید سلامت از متخصصین قلب برای همکاران مسن و بازنشسته الزامی است و ورود بیماران قلبی ممنوع می باشد.