

((برنامه هفتگی وساعات سانس سالن ورزش شرکت برق منطقه ای مازندران))

ایام هفته	۸ - ۱۰	۱۰-۱۲	ساعت ۱۴-۱۶/۳۰	ساعت ۱۶/۳۰-۱۸/۳۰	ساعت ۱۸/۳۰-۲۰	ساعت ۲۰ - ۲۲
شنبه		آقایان بازنشسته	فوتسال انتقال مرکز	فوتسال همکاران برق	والیبال همکاران تیم برق	معاونین - مشاورین مدیران
یکشنبه		خانم های بازنشسته	ساعت ۱۴-۱۶/۳۰ خانم های شاغل شرکت	ساعت ۱۶/۳۰-۱۸ آب و فاضلاب روستایی	ساعت ۱۸-۱۹/۳۰ فوتسال آب و فاضلاب شهری	ساعت ۱۹/۳۰-۲۱ والیبال پیشگسوتان برق
دوشنبه		آقایان بازنشسته	ساعت ۱۴/۳۰-۱۶ فوتسال همکاران توزیع	ساعت ۱۶/۳۰-۱۸/۳۰ فوتسال همکاران برق	ساعت ۱۸/۳۰-۲۰ والیبال همکاران تیم برق	ساعت ۲۰ - ۲۲ معاونین - مشاورین مدیران
سه شنبه		خانم های بازنشسته	ساعت ۱۴-۱۶/۳۰ خانم های شاغل شرکت	ساعت ۱۶/۳۰-۱۸ آب و فاضلاب روستایی	ساعت ۱۸-۱۹/۳۰ فوتسال انتقال مرکز	ساعت ۱۹/۳۰-۲۱ شرکت تانش
چهارشنبه		آقایان بازنشسته	ساعت ۱۴/۳۰-۱۶ فوتسال همکاران توزیع	ساعت ۱۶/۳۰-۱۸/۳۰ فوتسال همکاران برق	ساعت ۱۸/۳۰-۲۰ والیبال همکاران تیم برق	معاونین - مشاورین مدیران
پنجشنبه	خانم های همکار شاغل	خانم های بازنشسته	ساعت ۱۴-۱۶/۳۰ خانم های شاغل شرکت	رزو	ساعت ۱۸-۱۹/۳۰ فوتسال آب و فاضلاب شهری	ساعت ۱۹/۳۰ - ۲۱ فوتسال پیشگسوتان برق
جمعه	تنیس فرزندان همکار پسر	فوتسال فرزندان همکار پسر	تعطیل	تعطیل	تعطیل	تعطیل

- تنیس روی میز فرزندان همکار و همکاران شاغل روز های زوج بترتیب از ساعت ۱۹-۱۷ آموزش وساعت ۲۰-۱۹ تمرین تیم
- تنیس روی میز همکاران پیشکسوت و بازنشسته روز های فرد ساعت ۱۹-۱۷
- بدنسازی همکاران برق و فرزندان همکار روزهای زوج ساعت ۱۹-۱۷
- رزمی همکاران و فرزندان همکار روزهای زوج ساعت ۲۰- ۱۸
- کشتی همکاران و فرزندان همکار روزهای فرد ساعت ۱۹-۱۷

نکات قابل توجه:

مسئولیت چگونگی استفاده از سانس ها با مسئولین سالن ، مسئولین هیئت ها و نماینده تیم های طرف قرار داد می باشد.

((ورزش حق بدن شماست))

- با تشکر از همکاری شما : ورزش برق مازندران