

عنوان: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد

پدید آورندگان: جوزف سیروچی ، لیندا بیلیچ

مترجمان: سپیده حسینی، حمید امیری

مشخصات نشر: تهران : علم، ۱۳۹۵

چکیده مطالب :

این مجموعه جهت اهداف آموزشی کاربرد دارد. اگر شما قصد استفاده از یک مقیاس را دارید، اطمینان حاصل کنید که شما آخرین نسخه ی مقیاس و پاسخ صحیح آیتم ها را برای مقیاس در اختیار دارید. تلاش بر این است که جدیدترین و دقیق ترین اطلاعات را در اختیار کاربران گذاشته شود و کاربران باید آن را مجدداً بازبینی کنند.

مقیاس ها براساس برداشتمان از آنچه که بیشترین ارتباط را با فرآیند ACT دارد طبقه بندی شده هرچند پژوهش در آینده به منظور اثبات این دسته مقیاس ها، آن گونه که ما پیشنهاد کرده ایم، مورد نیاز خواهد بود، مثلاً به نظر می رسد که خودشیفتگی اعتقاد به خودسنجی های مغرورانه (آمیختگی) و دفاع خصمانه در برابر هرگونه تهدیدی به این سنجش ها را در بر می گیرد. مؤلفه های AAQ مشخصاً جهت گیری پذیرش تجربی و عمل مؤثر را اندازه می گیرند. این یک اثر در حال گسترش است و همانطور که مقیاس ها تجدیدنظرمی شوند و مقیاس های جدیدی شناسایی می شوند، به روزرسانی آن تداوم خواهد داشت و...

عنوان: دلم پایند توست

پدید آورنده: جعفرنیا یزدی، مریم

مشخصات نشر: قم: آپامهر، ۱۳۹۴

چکیده مطالب:

زندگی تصویری از تمام واقعیت هاست که هر روز با آنها روبرو می شویم و عشق کلمه ای است که به زندگی معنا می دهد و به انسان قدرت تا برای فردایی بهتر تلاش کند، تلاش کند تا به آنچه و افکارش می گنجد، جامعه عمل بپوشاند و گرنه زندگی بی عشق روزمرگی بیش نیست.

زندگی لمس تمام احساسات و عواطف انسانیست، با تمام سختی ها و مشکلاتش. برای ماندن و رسیدن به آنچه آرزو داریم باید توانست سختی ها و دلهره های زندگی را با جان و دل خرید تا به آرامشی همیشگی دست پیدا کرد.

این کتاب در مورد جوانانی که عاشق می شوند و شرایطی برایشان در رسیدن به عشق پیش می آید را نشان می دهد از شما دعوت می کنم این کتاب را مطالعه کنید.

عنوان: موتورهای گیرلس و آسانسورهای بدون موتورخانه MRL

پدید آورندگان: علی بدیعی، امیربهرام دارایی، آنتونی آندون

مشخصات نشر: تهران: نوآور، ۱۳۹۵

چکیده مطالب:

آسانسور به عنوان یکی از اجزای اصلی ساختمانهای مرتفع، همواره از پیشرفتهای تکنولوژی بهره مند بوده و سعی شده، بهترین و ایمن ترین تکنولوژی ها بخصوص مواردی که در مصرف انرژی موثر می باشند در صنعت یاد شده استفاده گردد. دو اختراع در اواخر دهه ۱۹۸۰ میلادی شامل آهنربای NeFeB و درایو VVVF باعث گردید تکنولوژی موتورهای سنکرون که از ۱۸۹۰ در صنایع خاص مصرف داشته برای استفاده در صنعت آسانسور نیز بهینه و مقرون به صرفه گردد.

استفاده از موتورهای گیرلس در اواخر دهه ۱۹۹۰ میلادی توسط برندهای معتبر شامل Otis ، Schindler ، Kone بصورت گسترده در اروپا و ایالات متحده مورد استفاده قرار گرفت.

متأسفانه بدلیل عدم اطلاعات کافی شرکتهای فعال در زمینه طراحی آسانسور در ایران، در زمینه تکنولوژی موتورهای گیرلس، استفاده از موتورهای گیرلس از حدود سال ۱۳۸۸ شمسی در صنعت آسانسور ایران متداول گردید
و...

پدید آورندگان: استفان راس، رندلف وسترفیلد، بردفورد جردن

مترجم: علی جهانخانی، مجتبی شوری

مشخصات نشر: تهران: سمت، ۱۳۹۵

چکیده مطالب:

چاپ چهارم کتاب مدیریت مالی نوین در کانادا، مطالبی را فراهم می کند که از نظر ما نگرش منسجم و نوین به مدیریت مالی در کانادا محسوب می شود و برای دانشجویانی که در آغاز این رشته هستند، بسیار مفید است.

تغییرات سریع و گسترده بازارها و ابزارهای مالی، مطالب جدیدی را به مدیریت مالی اضافه می کند. این مباحث جدید باید در تدریس این درس مورد توجه قرار گیرند. از یک سو، به روز کردن مطالب کتابهای مدیریت مالی بسیار مشکل تر شده است. از سوی دیگر، برای اجتناب از پیروی محض از مباحث جدید، باید مباحث جدید ماندگار را از مباحث گذرا تفکیک کرد. در کتاب مدیریت مالی نوین به سه موضوع اهمیت زیادی داده شده است:

تأکید بر ادراک شهودی: در سراسر کتاب، قبل از پرداختن به هر بحث خاصی، همواره دقت کرده ایم که اصول عملی را از سطح شهودی تفکیک کنیم.

رویکرد یکپارچه به ارزیابی: در این کتاب، ارزش فعلی خالص (NPV) را مفهوم بنیادین مدیریت مالی در نظر گرفته ایم. در بسیاری از کتابها (مربوط به مدیریت مالی)، این مفهوم به خوبی و به صورت منسجم مورد توجه قرار نگرفته است.

رویکرد مدیریتی: در سراسر کتاب بر نقش مدیر مالی به عنوان تصمیم گیرنده تأکید می شود و نیاز به اطلاعات و قضاوت های مدیریتی مورد تأکید قرار می گیرد. در تمام مباحث، به صورت آگاهانه از رویکردهای ((جعبه سیاه)) در مدیریت مالی اجتناب شده است.

عنوان: ملاحظات پدافند غیرعامل در شریان های حیاتی شهری (حمل و نقل، آب، برق)

پدید آورنده: محمدرضا جهانتیغ پاک

مشخصات نشر: تهران: بوستان حمد، ۱۳۹۵

چکیده مطالب:

مسئله دفاع و امنیت از دیرباز در طراحی مجتمع های زیستی و سکونتگاه های بشر مورد توجه ویژه ای قرار داشته است. نگاهی به تاریخچه طراحی اینگونه فضاها اهمیت آن را نزد شهرسازان نشان می دهد. در کشور ایران، با توجه به موقعیت ویژه در خاورمیانه و حضور مداوم تهدیدات خارجی و همچنین با توجه به بعد جغرافیایی - طبیعی و استقرار بر گسل های زلزله، پدافند غیرعامل نقش حیاتی به خود می گیرد. چنین ابعادی اتخاذ تمهیدات مختلف در حفظ و حراست از مراکز و تأسیسات مهم و حیاتی و تدارک پیش بینی های لازم را ضرورت می بخشد.

با توجه به قرارگیری بسیاری از مراکز حساس و حیاتی در قلب شهرها، تخریب بخش یا تمامی آنها اثرات بسیار مخرب و سنگینی را بر سازمان فضایی شهر وارد آورده و منجر به پاشیدگی تعادل سیستم های جوامع انسانی می گردد. به منظور پیشگیری از وقوع این مشکلات و به حداقل رساندن خسارات و تلفات در زمان وقوع بحران، بحث ایمنی و امنیت می بایست در کلیه سطوح برنامه ریزی و طراحی، از موضوعات کلان شهرسازی تا معماری و جزئیات فنی مورد توجه قرار گیرد. تدابیر پدافند غیرعامل در معماری و شهرسازی می تواند علاوه بر کاهش خسارات تهدیدهای انسان ساخت، در کاهش خطرپذیری در برابر انواع خطرات طبیعی نیز مفید واقع شود.

امروزه می توان با بکارگیری اقدامات مؤثر و کاربردی در مرحله قبل از بحران به میزان زیادی از شدت و گستردگی خسارت و ناشی از خطرات کاست. از مهم ترین این اقدامات استفاده از اصول پدافند غیرعامل به عنوان راه حلی جهت کاهش خطرپذیری در برابر خطرات مختلف است. معماری و شهرسازی به عنوان یک واسطه قدرت دفاعی را بالا می برد و باعث بقای انسان می شود.

با تشکر از همه همکارانی که به چکیده مطالب کتاب مربوطه توجه نموده اند و از علاقمندان به مطالعه این کتاب، خواهشمنداست که به کتابخانه شرکت مراجعه فرمایند و این کتاب را مطالعه نمایند و اگر نظراتی در خصوص ارسال مطالب دارند ما را یاری نمایند.